

Итого	550	30,53	26,19	111,67	796,46	0,20	1,07	0,02	0,00	36,97	410,50	107,94	7,63
-------	-----	-------	-------	--------	--------	------	------	------	------	-------	--------	--------	------

День: среда

Неделя: первая

304	Плов из мяса	250	25,67	35,83	40	591,67	0,13	2,83	-	-	51	-	4,67	
33	Салат овощной	50	0,72	3,04	4,18	46,95	0,01	-	-	17,58	20,48	10,45	0,67	
332	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200	0,00	0,00	11,14	49,60	-	-	-	0,16	-	-	-	
147	Хлеб пшеничный	50	3,08	1,08	20,94	107,22	-	-	-	-	-	-	-	
Итого		550	29,47	39,95	76,26	795,44	0,14	2,83	0,00	0,00	68,74	20,48	10,45	5,34

День: четверг

Неделя: первая

246	Гуляш мясной	100	14,55	16,78	2,88	220,78	0,02	0,91	-	-	21,8	154,15	22	3,05
679	Картофельное пюре/ каша рассыпчатая	180	8,95	6,73	43	276,33	0,22	-	0,02	-	15,57	250,2	81	4,73
33	Салат овощной	40	0,58	2,43	3,34	38,56	0,01	-	-	14,06	16,38	8,36	0,54	
868	Чай с сахаром	180	0,04	0,00	22,28	84,78	0,01	0,97	-	5,76	-	3,24	0,16	
147	Хлеб пшеничный	50	3,08	1,08	20,94	107,22	-	-	-	-	-	-	-	
Итого		550	27,20	27,02	92,44	727,67	0,26	1,88	0,02	0,00	57,19	420,73	114,60	8,48

День: пятница

Неделя: первая

68	Жаркое по-домашнему	250	15,63	16,99	21,46	303,13	0,11	0,28	-	-	23,19	-	-	3,13
943	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00	-	-	-	6	-	-	0,4	
472	Булочка	60	4,22	4,82	33,31	193,00	0,07	0,01	-	16,4	-	-	0,7	
147	Хлеб пшеничный	40	2,46	0,86	16,75	85,78	-	-	-	-	-	-	-	
Итого		550	22,51	22,67	85,52	609,90	0,18	0,29	0,00	0,00	45,59	0,00	0,00	4,23

День: понедельник

Неделя: вторая

536	Сосиска отварная	1 шт	6,24	12	12,72	134,4	0,02	-	-	-	14,4	95,4	12	1,08
694	Макароньы отварные	180	13,16	14,03	86,9	504,77	0,24	-	-	-	2,33	110,06	20,55	2,33
3	Бутерброд с маслом	50	2,79	12,1	16,79	183,07	0,24	-	0,21	7,79	308,56	310	61,3	2,49
951	Кофейный напиток	200	1,40	2,00	22,40	116,00	0,02	-	0,08	-	34	45	7	-
147	Хлеб пшеничный	60	3,70	1,30	25,13	128,66	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого	550	27,28	41,43	163,93	1066,91	0,53	0,00	0,29	7,79	359,29	560,46	100,85	5,90

День: вторник

Неделя: вторая

486	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	100	14,2	2,8	7,4	110,6	0,02	-	30	-	12	52	62	1,4
679	Картофельное пюре / каша рассыпчатая	180	4,21	14	6,8	313,24	0,05	1,82	0,32	-	204,46	131,97	19,98	0,45
868	Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	94,20	0,011	1,08	-	-	6,4	-	3,6	0,18
147	Хлеб пшеничный	70	4,31	37,98	29,32	150,11	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого	550	22,77	54,78	68,27	668,15	0,08	2,90	30,32	0,00	222,86	183,97	85,58	2,03

День: среда

Неделя: вторая

608	Тефтели мясная паровая с овощами в томатном соусе	100	9,24	12,79	15,25	222,64	-	-	-	-	-	-	-	-
679	Картофельное пюре / каша, рассыпчатая	180	4,21	14	6,8	313,24	0,05	1,82	0,32	-	204,46	131,97	19,98	0,45
943	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00	-	-	-	-	6	-	-	0,4
147	Хлеб пшеничный	70	4,31	37,98	29,32	150,11	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого	550	17,96	64,77	65,37	713,99	0,05	1,82	0,32	0,00	210,46	131,97	19,98	0,85

День: четверг

Неделя: вторая

246	Гуляш мясной	100	14,55	16,78	2,88	220,78	0,02	1	-	-	326,2	-	-	0,62
-----	--------------	-----	-------	-------	------	--------	------	---	---	---	-------	---	---	------

679	Картофельное пюре/ каша рассыпчатая	180	4,21	14	6,8	313,24	0,05	1,82	0,32	-	204,46	131,97	19,98	0,45
147	Хлеб пшеничный	70	4,31	37,98	29,32	150,11	-	-	-	-	-	-	-	-
868	Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	94,20	0,011	1,08	-	-	6,4	-	3,6	0,18
	Итого	550	23,11	68,76	63,76	778,33	0,08	3,90	0,32	0,00	537,06	131,97	23,58	1,25

День: пятница

Неделя: вторая

536	Макароны с маслом и сыром	1907/1 0	20,63	14,12	88,18	543,11	0,26	0,78	0,15	2,91	321,92	264,39	34,67	2,41
679	Пирог с повидлом	75	4,43	2,33	40,95	198,75	0,045	0,06	-	-	12,75	-	-	0,81
943	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00	-	-	-	-	6	-	-	0,4
147	Хлеб пшеничный	70	4,31	37,98	29,32	150,11	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого	552	29,56	54,43	172,45	919,97	0,30	0,84	0,15	2,91	340,67	264,39	34,67	3,62